



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении XII открытых соревнований по лыжероллерам на призы ЗМС
М. Вылегжанина

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

1. Популяризация лыжных гонок в Удмуртской Республике
2. Выявление сильнейших спортсменов.
3. Повышение спортивного мастерства спортсменов.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся в г. Ижевске на СОЛК им. Г.А. Кулаковой, **01 августа 2024 года** - в 15.00 просмотр трассы, тест лыжероллеров. **02 августа 2024 года (дуатлон-кросс)** - судейская 09.00ч, старт в 10.00ч. **03 августа 2024 года (лыжероллеры)** - судейская в 8.30, старт пролога в 09.30ч.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

В соревнованиях принимают участие спортсмены, имеющие допуск врача и медицинскую страховку. **Участники без защитного шлема и защитных очков на старт не допускаются.**

4. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ.

Юноши - 2007-08г.р., 2009-10г.р.

Девушки - 2007-08г.р., 2009-10г.р.

Юниоры и юниорки – 2005-2006 г.р.

Мужчины, основная группа (Элита) – 2004 г.р. и старше.

Женщины, основная группа – 2004 г.р. и старше.

Любители – мужчины: М1 – 1985-1994 г.р. М2 – 1984-1975г.р., М3 – 1974 г.р. и старше

Любители – женщины: Ж1 – 1994 г.р. и старше.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

02 августа 2024г.

Возрастные группы: юноши и девушки 2007-08г.р., 2009-10г.р.

09.45 – ПАРАД ОТКРЫТИЯ.

10.00 – масстарт девушек 2009-10г.р. (скиатлон: кросс – 2,5 км + лыжероллеры (стиль свободный) – 2,5 км.

10.45 – масстарт девушек 2007-08г.р. (скиатлон: кросс – 2,5 км + лыжероллеры (стиль свободный) – 2,5 км.

11.30 – масстарт юношей 2009-10г.р. (скиатлон: кросс – 3,5 км + лыжероллеры (стиль свободный) – 5 км.

12.15 – масстарт юношей 2007-08г.р. (скиатлон: кросс – 3,5 км + лыжероллеры (стиль свободный) – 5 км.

Награждение в 14.00ч. По окончании соревнований в дисциплине дуатлон-кросс будет розыгрыш лотереи.

03 августа 2024г.

09.30 – старт пролога (2,1 км)

- Юниорки, женщины
- Мужчины – М1, М2 и М3, юниоры
- Мужчины – Элита

12.00 – гонка на выбывание (1,2 км)

- Юниорки (7 кругов)
- Женщины **основная группа** (7 кругов)
- Женщины **Ж1**, (3 круга)
- Мужчины **М1, М2, М3** (5 кругов)
- Юниоры (10 кругов)
- Мужчины - **Элита** (12 кругов)

6. ДИСТАНЦИИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

По итогам пролога (2,1 км) определяются 15 мужчин (Элита), 13 юниоров, 10 женщин (основная группа), 10 юниорок, женщины гр. Ж1 – 6 человек, мужчины гр. М1, М2 и М3 – по 8 человек. После каждого круга (1,2 км) последний участник выбывает из соревнований. На финише 4 оставшихся участника разыгрывают призовые места. Если участников в группе меньше 5 человек, эта категория стартует с более младшей группой.

Стиль продвижения на лыжероллерах для всех участников – свободный.

Все участники соревнований выступают на лыжероллерах, предоставленных проводящей организацией.

Тестирование лыжероллеров 01 августа с 15.00 до 18.00 часов.

После финиша мужчин группы «Элита» награждение и розыгрыш лотереи

7. НАГРАЖДЕНИЕ.

Участники, занявшие с 1 по 4 места, в каждой возрастной группе награждаются грамотами и ценными призами от Генерального спонсора Федерации лыжных гонок Удмуртии ПАО «Промсвязьбанк», а также от спонсоров и партнеров соревнований.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Расходы по подготовке мест проведения соревнований несет АУ УР СОЛК им. Г.А. Кулаковой. Расходы по награждению победителей и призеров, подготовке и проведению соревнований возлагаются на РОО «ФЛГУ», Генерального спонсора Федерации лыжных гонок Удмуртии ПАО «Промсвязьбанк» и спонсоров соревнований.

Стартовый взнос по предварительной заявке для всех участников – 500 рублей, на месте старта (02 и 03 августа 2024г.) – 1000 рублей со всех участников соревнований. За счет стартовых взносов производится оплата судей и специалистов.

9. ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ.

Медицинские заявки, документы на участников (паспорт, страховка) представить мандатной комиссии по приезду. Технические заявки на участие в соревнованиях подаются до **31 июля 2024г. 23:59 часов** на сайт РОО «ФЛГУ» flgu18.ru (РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ). Все интересующие вопросы можно узнать по тел. 8922-684-5776 (Байков Александр Анатольевич). Для проживания на СОЛК им. Г.А. Кулаковой, команды должны подать заявки на электронную почту: solk14km@udm.ru тел. (3412)-589-987, 587-069.

Положение является вызовом на соревнования.